



**VOLLEYBALL**  
**HAUTE-GASPÉSIE**

# Règles de jeu spécifiques 4vs4 mixte



**Saison 2025**

---

## ***PARTIE 1***

### **RÈGLES RÉSUMÉES**

---

**\*\*\*Ces règles sont résumées. Pour les règles officielles, veuillez vous référer aux règles détaillées \*\*\***

#### **Saison**

- 1. Auto-arbitrage**
  - a. Les matchs seront auto-arbitrés par les joueurs et l'esprit sportif est inhérent. Les joueurs appellent leur propre faute en toute franchise.
- 2. Partie**
  - a. On s'échauffe avant les matches.
  - b. Deux sets de 21 points (plafond à 21).
  - c. 1 point pour départager les équipes en cas d'égalité à la fin du temps imparti.
  - d. Les parties seront de 40 minutes en temps continu aux heures prédéterminées dans l'horaire.
  - e. Les points devront être inscrits par les joueurs ou leur capitaine sur [MyTeam.Click](#)
  - f. Reprise des points si :
    - i. Un joueur ou un ballon entre dans l'espace de jeu ;
    - ii. En cas d'incapacité à déterminer une faute ou une règle ;
    - iii. En cas de blessure pendant un point.
- 3. Changement de côté**
  - a. Les équipes changent une seule fois de côté à 11 points.
- 4. Temps mort**
  - a. Un temps mort de 30 secondes par équipe par set.
  - b. Une pause d'une minute entre les sets.
- 5. Rotation :**
  - a. Il n'y a pas d'erreur de rotation sur le terrain.
- 6. Services**
  - a. S'assurer que l'équipe adverse est prête et servir rapidement (8 secondes).
  - b. Si ce n'est pas le bon serveur, on se replace et on continue.
- 7. Contacts avec le ballon**
  - a. La réception de service en touche est permise.

- b. Les touches sont autorisées peu importe le contact de son propre côté (sauf en cas de transport).
8. **Renvoi du ballon dans le camp adverse**
- a. Aucun tip.
  - b. La touche directement vers l'avant et dans l'axe du corps (pieds, hanches et épaule), est permise.
9. **Contre :**
- a. Quand le contre est initié à deux mains, il est possible de diriger le ballon vers le bas au filet, à une ou deux mains.
  - b. Il est permis de bloquer à une main sans diriger la balle.
  - c. Le contre compte comme un premier contact d'équipe. Un bloqueur peut toucher le ballon une seconde fois, mais cela comptera comme un second contact.
  - d. Un joueur masculin ne peut pas contrer un troisième contact venant d'une joueuse.
10. **Terrains, lignes et Filet**
- a. Les filets seront à 2m35.
11. **Composition des équipes mixtes 4vs4 en saison régulière**
- a. Le capitaine sera responsable des inscriptions, d'avoir une équipe complète et des principales questions envers le comité organisateur.
  - b. Minimum 4 et maximum 6 joueurs, sauf cas spécifiques, minimum 2 joueurs masculins, 2 joueuses pour la composition de l'équipe.
  - c. Sur le terrain, ce sont de parties de 4x4, mais il sera possible de jouer à 3 joueurs, un joueur et une joueuse au minimum. Maximum de 2 joueurs masculins.
  - d. On peut ajouter à une équipe 2 remplaçants, en ayant minimalement 2 joueurs réguliers.
  - e. On peut faire des changements standards.
  - f. Une équipe incomplète perd le set
12. **Présence et retards**
- a. Lorsque qu'une équipe s'inscrit, elle garantit sa présence à tous ses matchs.
  - b. Le capitaine doit signaler un joueur en retard, il pourra alors entrer dans la partie à son arrivée.
13. **Code vestimentaire**
- a. Pas de souliers, de bottes ni de sandales.
  - b. Les bijoux et objets qui pourraient être accrochant devraient être enlever pour votre sécurité et celle des autres.
14. **Horaire, pools, classement et suivi des scores**
- a. Il sera important d'être inscrit en bonne et due forme sur [MyTeam.Click](#) pour y mettre les points et accéder aux scores, à l'horaire, au classement et au changement de pool.
  - b. La dernière équipe d'une soirée à inscrire son score débloquera l'horaire de la semaine suivante. Il est donc primordial de le faire au fur et à mesure.
15. **Finales**
- Les règles sont les mêmes sauf :
- a. 2 de 3 (21/21/15) ;
  - b. Plafond à 21 et 15 ;
  - c. Changement de côté à 11 et 8 ;
  - d. Les joueurs devront avoir participé activement à la saison.
  - e. Composition minimale obligatoire.

## Lexique

**LVHG** : Ligue de Volleyball de la Haute-Gaspésie

**Pool** : poule d'équipes (pour éviter la confusion du français)

**Ratio** : minimum d'un joueur masculin et d'une joueuse sur le terrain. Maximum de 2 joueurs masculins en tout temps.

**Remplaçant** : joueur affilié à VQ inscrit à la ligue, ne faisant pas partie intégrante de l'équipe.

Bonne saison !